NEPAL, UN VIAGGIO NELL'ANTICO REGNO DEI MALLA

Dal 18 Ottobre 2025 al 27 Ottobre 2025

(10 giorni in tour)

UN VIAGGIO NEL CUORE DEL PAESE HIMALAYANO

1° GIORNO – **ITALIA/ KATHMANDU:** Trasferimento dei signori partecipanti dalle località previste **(minimo 4 persone da ogni linea di collegamento)** alla volta dell'aeroporto di partenza. Incontro con il nostro accompagnatore, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di linea alla volta di Kathmandu, capitale del Nepal. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO e 3° GIORNO: KATHMANDU: Arrivo previsto a Kathmandu alle ore 8.00 circa. Incontro con l'accompagnatore locale che ci affiancherà per tutto il soggiorno. Trasferimento in hotel e assegnazione delle camere. Dopo una breve pausa, inizieremo la visita della capitale. Kathmandu mantiene intatta la sua polverosa bellezza, in cui si fondono culture e religioni diverse. Colpita da un terremoto nel 2015 che ne ha danneggiato alcune strutture storiche, la città ha conservato numerose testimonianze artistiche e religiose di grande pregio. Tra queste Durbar Square che custodisce i magnifici palazzi e le splendide pagode della dinastia Malla e degli Shah che governarono la città. Visiteremo il tempio delle scimmie (uno dei luoghi più sacri del Buddhismo in Nepal che sorge su una collina dalla quale si domina la città), la celebre Buddha Stupa ed il tempio di Pashupatinath, un grande complesso religioso induista costruito sulle sacre rive del fiume Bagmati. Seduti sulle gradinate (chiamate ghat) di fronte al tempio, potremo osservare rispettosamente i fedeli che celebrano riti e fanno abluzioni per chiedere grazie ai numerosi dei del panteon induista. Pranzo in ristorante locale. Cena e pernottamento in hotel in entrambe le serate.

Nei giorni in cui saremo a Kathmandu avremo l'opportunità di partecipare al **Tihar festival,** una delle festività più importanti del calendario nepalese che accomuna armoniosamente induisti e buddisti. E' il **festival delle luci** che dura cinque giorni ed è associato a Yamaraja, il dio della morte, e a Laxmi, la dea della prosperità. Le case vengno decorate con luci, incensi, candele e rangoli per accogliere gioiosamente la dea Raxmi così che porti ricchezza nella propria casa. Durante i cinque giorni non si festeggiano solo gli dei ma anche gli animali ed i legami tra fratelli e sorelle: la partecipazione popolare è grande. Nota anche come Diwali, Tihar è una festa che affonda le radici in leggende antichissimeSarà per noi un'esperienza unica che ci renderà partecipi della gioia popolare in una vera e propria esplosione di colori e suoni.

4° GIORNO - **VALLE DI KATHMANDU/ PATAN/ BHAKTAPUR/ CHANGU TEMPLE**: Dopo la colazione in hotel partiremo alla scoperta di Bhaktapur, antica città-stato medievale newari che si trova nella parte est della valle di Kathmandu. Capitale culturale ed artistica del Nepal, risale all'VIII secolo e nonostante abbia subito varie devastazioni dovute a fenomeni naturali, mantiene intatto il suo fascino. Nella piazza principale si erge il Palazzo Reale costruito dal re Yasha Malla e sede della famiglia reale fino al 1769. Il palazzo è finemente scolpito soprattutto nelle finestre e nelle porte: la parte meglio conservata ospita oggi la National Art Gallery. Accanto ammireremo la splendida Porta d'oro sormontata da un fregio rappresentante una divinità indù ed inserita in una struttura rosso brillante che spicca in contrasto con le bianche mura del palazzo. Pranzo in ristorante locale. Seguirà la visita a Patan, considerata la più antica tra le città reali della valle di Kathmandu. Conosciuta anche con il nome di Lalitpur, "la città della bellezza", conserva alcuni dei templi, dei palazzi e delle pagode più famose di tutto il Paese. A Patan sono praticate arti e mestieri tradizionali come, ad esempio, la scultura del legno per creare preziosi portali, finestre e statue di ogni grandezza che rappresentano divinità induiste. Rientro nel tardo pomeriggio in hotel. Cena. Pernottamento.

5° GIORNO - **KATHMANDU/ POKHARA**: Dopo la colazione in hotel ci trasferiremo in bus all'aeroporto per prendere il volo di linea interno che in meno di 30 minuti ci porterà a Pokhara, città considerata la porta dell'Himalaya, che sorge a 820 metri d'altezza sulle sponde del lago Phewa, il secondo bacino d'acqua dolce

del Nepal. Dopo il pranzo in un ristorante locale faremo un giro in barca e inizieremo l'esplorazione della città. Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO – POKHARA: La sveglia sarà puntata molto presto oggi perchè ci attenderà uno spettacolo naturale di rara bellezza; un bus privato, infatti, ci porterà a Sarangkot, un quartiere di Pokhara dove, da un punto panoramico privilegiato e confidando in una giornata limpida, godremo di una vista mozzafiato sulla catena dell'Annapurna al sorgere del sole. Torneremo, quindi, in hotel per la colazione. Riprenderemo la visita di Pokhara con il tempio di Bindabyasini, il più suggestivo e il più antico della città, che al suo interno ospita tutti gli idoli delle divinità indù. Proseguiremo con la splendida gola del fiume Seti, lo stupa della Pace del mondo e le cascate di David. Ci immergeremo, quindi, nella storia e nelle avventure che hanno come protagoniste le alte montagne dell'Himalaya: dedicheremo, infatti, un po' del nostro tempo al Museo Internazionale della Montagna che ci fornirà molte nozioni sulle tradizioni e la cultura dei popoli che vivono sui monti himalayani. Pranzo in ristorante locale. Cena. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO – POKHARA/ CHITWAN: Dopo la colazione, partiremo su un bus privato per Chitwan che raggiungeremo dopo 4/5 ore di viaggio. Pranzo in ristorante locale. Il parco nazionale di Chitwan, che si trova nel cuore delle pianure del Terai, è una grandissima foresta dove è possibile vedere garzette, gaur, coccodrilli, scimmie, martin pescatori e molti altri animali ancora. E' considerata l'area protetta meglio conservata dell'Asia , cosa che ne fa uno dei migliori parchi al mondo per l'osservazione della fauna selvatica. Questa splendida oasi naturale è anche famosa perchè luogo di protezione del raro rinoceronte indiano ormai in via d'estinzione. Nel pomeriggio faremo un primo tour guidato nel parco. Cena. Pernottamento in hotel.

8° GIORNO – CHITWAN: Dopo la colazione, ci attenderà un emozionante giro in canoa sul fiume Rapti, seguito da una breve passeggiata nella lussureggiante giungla del parco. Per gli amanti degli animali e soprattutto degli elefanti, visiteremo l'importante centro di allevamento di questo possente pachiderma. Avremo, quindi, la possibilità di fare un entusiasmante safari in jeep nel parco o di provare l'emozione di un safari a dorso d'elefante. La giornata si concluderà con la partecipazione ad un interessante e coinvolgente spettacolo di danze e musica della popolazione locale, iTharu, una tribù di lingua indo-ariana che la tradizione vuole discenda addirittura dalla dinastia reale dei Sakya, la famiglia del Buddha. Pranzo. Cena. Pernottamento in hotel.

9° GIORNO – CHITWAN/ KATHMANDU: Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto per il volo di linea interno per Kathmandu. Pranzo. Pomeriggio libero. Chi avrà piacere, potrà, insieme all'accompagnatore, divertirsi a scoprire vicoli e negozietti del vivace quartiere centrale di Thamel. Cena. Dopo cena trasferimento in aeroporto.

10° GIORNO – KATHMANDU/ ITALIA: Partenza con volo notturno alla volta dell'Italia via Dubai. Pernottamento a bordo. Arrivo previsto in mattinata. Sistemazione a bordo bus gran turismo (secondo linee di collegamento previste) e rientro nei rispettivi luoghi di provenienza.

PARTENZA CON RITROVO DIRETTO IN AEROPORTO:	**€ 2.995**
PARTENZA CON TRASFERIMENTO IN BUS:	**€ 3.120**
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:	**€ 425**

Minimo 11 partecipanti

La quota comprende:

Trasferimento per e dall'aeroporto dalle località previste (minimo 4 persone da ogni linea di collegamento) - Volo di linea internazionale incluso tasse aeroportuali e bagaglio da stiva - Sistemazione in hotel 4* in camere doppie per 7 notti - Trattamento di pensione completa - Acqua minerale ai pasti- Accompagnatore dall'Italia - Guida locale parlante italiano o inglese - Trasferimenti ed escursioni come da programma in bus - Voli interni da Khatmandu a Pokhara e da Chitwan a Kathmandu - Biglietti di ingresso ove previsti e visite come da programma - Giro in barca sul lago Phewa - Giro in canoa sul fiume Rapti - Safari in jeep o giro sugli elefanti - Assicurazione medico bagaglio per tutto il tour -

La quota non comprende:

Mance € 50 da consegnare alla Accompagnatrice alla partenza - Assicurazione annullamento viaggio facoltativa ma consigliata pari al 5% del totale del viaggio - Facchinaggio - Bevande extra - Visto d'ingresso (30 USD) da fare in aeroporto all'arrivo in Nepal

APPUNTI DI VIAGGIO:

DOCUMENTO: Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi e comunque non superiore al periodo di permanenza nel Paese. Visto ottenibile all'arrivo al costo di Usd 30

VACCINAZIONI: Nessuna vaccinazione richiesta

EVENTUALI ALTRI SUPPLEMENTI:

Per l'hotel a Kathamndu supplemento singola euro 70 a notte, (3 pernottamenti previsti), per hotel a Chitwan e Pokhara euro 40 a notte (4 pernottamenti previsti)