

**Dal 14 al 27 marzo**  
**Dal 9 al 22 novembre**

**Durata:** 14 GIORNI 12 NOTTI IN HOTEL + 1 IN VOLO

**Sistemazione:** HOTEL 4/5 STELLE

**Trattamento:** MEZZA PENSIONE

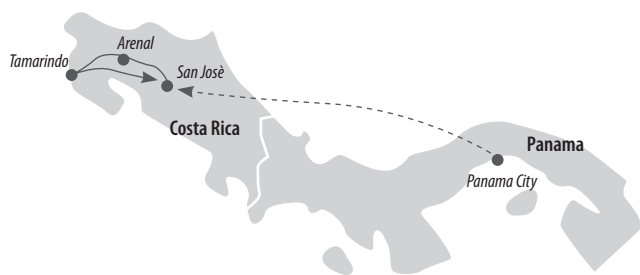


**Quota individuale di partecipazione**

€ 4.450

**Supplementi:** camera singola € 920

Minimo 16 partecipanti



**LA QUOTA INCLUDE** Volo di linea con franchigia bagaglio di 23 Kg - Le tasse aeroportuali - I trasferimenti in loco - Sistemazione in hotel 4/5 stelle con trattamento di mezza pensione - Tutte le escursioni ed i tour come previsto da itinerario dettagliato - Accompagnatore dall'Italia - Assicurazione medico bagaglio Filo diretto Tour

**LA QUOTA NON INCLUDE** I pasti non indicati come inclusi - Le bevande ai pasti - Assicurazione annullamento viaggio facoltativa, ma consigliata, € 290 in camera doppia, € 350 in singola a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione)

**Trasferimento dalla Riviera di Ponente per l'aeroporto INCLUSO (min. 6 partecipanti)**

Da Liguria di Levante, Piemonte e Lombardia, min. 6 partecipanti, € 80 a/r a persona

VIAGGI D'AUTORE

# Tour Panama & Costa Rica

con estensione mare

Panama City, il Canale di Panama, il villaggio indiano di Embera, San Jose Costarica, Tortugero, Arenal, il Parco Nazionale Monteverde, Tamarindo

**1° GIORNO - ITALIA / PANAMA CITY:** Ritrovo dei partecipanti nei luoghi stabiliti e partenza verso Milano Linate. All'arrivo imbarco sul volo per Madrid e coincidenza con volo con destinazione *Panama City*. Pasti a bordo. Arrivo all'aeroporto *Juan Santamaria*, incontro con personale parlante italiano che darà il benvenuto al gruppo! Trasferimento all'hotel, cocktail di benvenuto. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

**2° GIORNO - PANAMA CITY / CANALE DI PANAMA:** Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita del famoso *Canale di Panama*, senza dubbio una delle opere d'ingegneria più importanti del XX secolo che si sviluppa tra l'oceano Atlantico e quello Pacifico per circa 80 km. Il nostro tour inizia alla *Marina di Flamenco*. Check in ed imbarco a bordo dell'imbarcazione per iniziare il tour del canale. Navigando l'ingresso del Canale potrete apprezzare gli edifici imponenti della città di Panama, la spettacolare Bahia di Panamá ed il "Puente de Las Américas". Si inizia a navigare per le Chiuse di Miraflores entrando nel *lago di Miraflores*, piccolo lago di acqua dolce che separa le due chiuse del versante Pacifico del Canale. Proseguimento della navigazione per arrivare alle *Chiuse di Pedro Miguel*. Da qui si potrà apprezzare il Ponte Centenario che attraversa il canale. L'imbarcazione continuerà a navigare per 13,7 chilometri fino alla zona di *Gamboa*. Sbarco e partenza in bus per *Marina de Flamenco* (circa 45 minuti). Totale durata escursione 5 ore (circa). In serata trasferimento presso il Ristorante Tinajas per una cena e spettacolo di folclore. Rientro in hotel, pernottamento.

**3° GIORNO - TOUR EMBERA COMUNITÀ INDIANA / CITY NOTTURNO:** Dopo la prima colazione in hotel partiremo a bordo del bus per raggiungere a bordo di *piroghe a motore* la comunità *Embera* situata sulle rive dei principali fiumi del *Bacino Grande* (1 ora circa di percorso in bus e 30' circa di piroga). Questa tribù vive di pesca, caccia, agricoltura ed artigianato. Osserveremo le loro danze tradizionali ed il loro artigianato tipico: cesti in fibre naturali di palma, sculture in cocobolo (legno) o tagua (meglio conosciuto come avorio vegetale). Gusteremo un pranzo tipico a base di pesce fritto servito su foglie di banano con contorno di verdure e manioca. Potremo sperimentare l'antica usanza del tatuaggio con Jagua (sementi di ortaggi), che gli indiani utilizzano per dipingere i loro corpi con figure geometriche o animali oppure fare un bagno rinfrescante nella cascata "Bella figura". Rientro in città e trasferimento in hotel. Partenza per la visita notturna del *Casco Viejo* (dichiarato patrimonio mondiale dell'Umanità dall'UNESCO), la seconda città coloniale di Panama, un museo a cielo aperto, costruito nel 1673. Passeggiata intorno alla Piazza di Francia e ai monumenti dell'antico centro città. L'architettura coloniale di questa zona è un mix unico di stile francese, italiano e spagnolo. Cena presso un tipico ristorante situato nel cuore del *Caso Viejo*. Al termine rientro in hotel e pernottamento.





**4° GIORNO - PANAMA / SAN JOSE COSTARICA:** Prima colazione in hotel. Partenza per le *chiuse di Miraflores*, da dove è possibile ammirare le grandi navi in transito ed il funzionamento del canale. Il centro visite possiede un interessante museo ed un cinema dedicati alla storia della costruzione del canale. Proseguimento per la visita di *Panamá Vieja*, la prima città fondata dai conquistatori spagnoli all'inizio del periodo di colonizzazione. Le rovine restanti sono le vestigia lasciate dal pirata Henry Morgan, che saccheggiò la città nel 1671. Pranzo libero. Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per *San Jose*; all'arrivo, incontro con la guida che vi darà il benvenuto in Costa Rica e trasferimento all'hotel, cocktail di benvenuto. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

**5° GIORNO - SAN JOSE / TORTUGUERO:** Al mattino presto si parte per il *Parco Nazionale Tortuguero*. Durante il tragitto sosta per la colazione in ristorante locale. Percorso in barca attraverso i canali del Tortuguero raggiungendo il lodge dove si trascorrerà la notte. Cocktail di benvenuto, assegnazione delle camere e pranzo. Nel tardo pomeriggio, visita al piccolo paese di *Tortuguero*. Cena e pernottamento presso il Lodge.

**6° GIORNO - TORTUGUERO:** Prima colazione in hotel. Partenza in barca lungo canali lussureggianti di vegetazione, per l'osservazione della fauna che popola il parco. Pranzo e nel pomeriggio passeggiata guidata nei dintorni del lodge situato vicino alla foresta tropicale ed alla spiaggia. Al termine tempo a disposizione per relax. Cena e pernottamento nel Lodge.

**7° GIORNO - TORTUGUERO / ARENAL:** Dopo la prima colazione al lodge partenza per *Arenal* con sosta per il pranzo in ristorante tipico. Arrivati nell'area del Vulcano, uno spettacolo della natura si presenterà ai vostri occhi... Il vulcano Arenal, che lascerà in voi un ricordo indelebile!! Sistemazione presso l'hotel. Cocktail di benvenuto. Cena e pernottamento.

**8° GIORNO - ARENAL:** Dopo la prima colazione partenza per l'escursione all'*Arenal Ponti Sospesi*: uno dei migliori progetti di turismo eco-compatibile del Costa Rica, in mezzo alla esuberante foresta primaria, la cui ricca diversità biologica offre un impareggiabile paesaggio. I turisti possono godere delle bellezze naturali che li circondano, senza ostacoli, grazie a questi ponti sospesi. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita alle *Terme di Tabacon*. Il Vulcano Arenal iniziò la sua attività nel luglio del 1968. Una corta camminata per i sentieri del parco darà la possibilità di ammirare il bosco e l'attività del versante est. Il tour terminerà nelle famose Terme: Terme del Tabacon Resort, dove ci si potrà rilassare bagnandosi nelle diverse piscine d'acqua termale con proprietà terapeutiche e con acqua a diverse temperature. Tutto questo in un affascinante parco tropicale con una splendida vista al Vulcano. Nelle Terme ci si potrà anche sottoporre a massaggi e trattamenti rigeneranti. Cena nel ristorante delle Terme, rientro in hotel e pernottamento.

**9° GIORNO - ARENAL / PARCO NAZIONALE MONTEVERDE:** Prima colazione in hotel. Partenza per la famosa *Riserva Biologica Monteverde*. Trasferimento all'hotel Estabilo (Camere De Lux). Welcome Drink. Pomeriggio dedicato alla visita guidata nel parco. Monteverde è la riserva della "foresta "nuvolosa" (Cloud Forrest) più famosa

al mondo e rappresenta una delle più importanti aree protette del Costa Rica. Un'ospitale comunità di Quaccheri vi aspetterà all'Hotel Estabilo situato in una fattoria di circa 150 acri adiacente la Foresta di Monteverde. Nel 1950 durante la Guerra di Corea un gruppo composta da 11 famiglie di Quaccheri si spostò dall'Alabama (Stati Uniti) a Monteverde... sarà un incontro molto interessante!! Cena e pernottamento in hotel.

**10° GIORNO - MONTEVERDE CLOUD FOREST RESERVE:** Prima colazione in hotel. Proseguimento delle visite nella zona del parco. Cena e pernottamento in hotel.

**11° GIORNO - MONTEVERDE / RELAX MARE TAMARINDO:** Prima colazione in hotel. Partenza per la zona balneare di *Tamarindo*. Arrivo e trasferimento all'Hotel Tamarindo Diria 4\*, situato sulla favolosa spiaggia di Tamarindo. Tempo a disposizione e relax. Cena e pernottamento.

**12° GIORNO - MARE:** Giornata di relax. Trattamento di mezza pensione.

**13° GIORNO - TAMARINDO / SAN JOSE' / ITALIA:** Prima colazione in hotel. Rientro a *San Jose* con sosta per la visita della cittadina di *Sarchi*, un bellissimo villaggio situato nel mezzo delle piantagioni di zucchero e caffè. Nei negozietti dei cittadini si potranno trovare ottimi articoli di cuoio, gioielli, giocattoli e oggetti artigianali in legno. Arrivo a San José, trasferimento in aeroporto e partenza per Madrid. Pasti e notte a bordo.

**14° GIORNO - ITALIA:** Arrivo a Madrid e coincidenza con volo per l'Italia. Arrivo a *Milano Linate* e trasferimento con bus gran turismo verso le località di appartenenza. Pasti liberi.

