

L'UMBRIA VERDE

E I SUOI TESORI NASCOSTI

Un tour alla scoperta della splendida Umbria con il lago Trasimeno
Assisi, Gubbio, Umbertide, Bevagna, Narni, Lucignano, Foligno

Dal 18 al 23 giugno 2019 (6 giorni - 5 notti)

VIAGGIO IN BUS GRAN TURISMO - ACCOMPAGNATORE - HOTEL 3 STELLE
TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA
NAVIGAZIONE SUL LAGO TRASIMENO - VISITE GUIDATE



1° GIORNO - RIVIERA LIGURE / LAGO TRASIMENO / CASTIGLIONE DEL LAGO / ASSISI: Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari stabiliti, sistemazione su bus gran turismo e partenza per l'Umbria. Soste lungo il percorso. Proseguimento del viaggio fino a raggiungere **Tuoro**, imbarco sul battello di linea diretto all'Isola Maggiore, nel **Lago Trasimeno**. Pranzo in Ristorante a bordo lago. Nel pomeriggio, rientro sulla terraferma e breve escursione a **Castiglione del Lago** per godere, dall'alto del giardino che si affaccia su Piazza Ducale, lo splendido panorama del lago. Trasferimento ad **Assisi** in località Madonna degli Angeli, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO - GUBBIO / ALTA VAL TIBERINA / UMBERTIDE: Prima colazione in Hotel quindi partenza per l'escursione a **Gubbio**. La nostra attenzione è tutta rivolta alla Piazza della Signoria che si apre come una balconata sulla città sottostante. Vi si affacciano il trecentesco Palazzo Pretorio e il coevo Palazzo dei Consoli. Percorsa la via Ducale, che sale ripida e contorta tra antichi edifici, raggiungiamo il Duomo, ragguardevole esempio di costruzione gotica. Di fronte al Duomo sorge il Palazzo Ducale, voluto dai Montefeltro a imitazione di quello urbinato. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio ci dirigiamo verso l'**alta Val Tiberina**, fra dolci paesaggi di colli umbri cosparsi di borgate, torri e castelli. La nostra meta è **Umbertide**, visita guidata della località dominata da una turrata Rocca trecentesca.



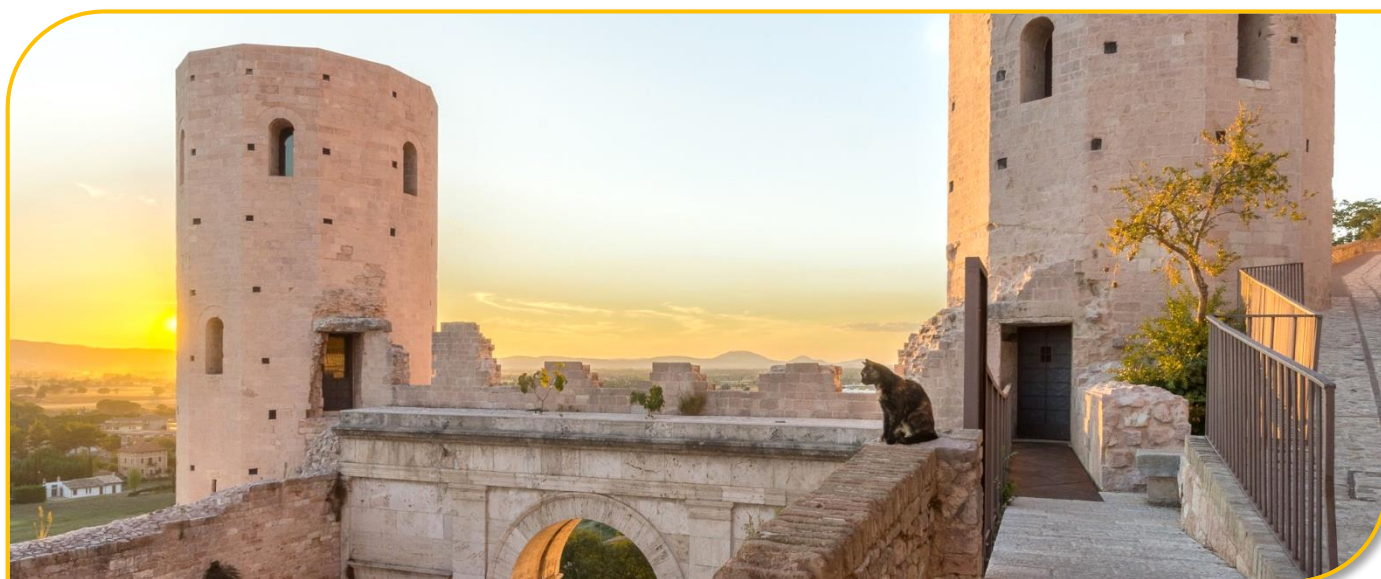
Delle sue numerose chiese la più interessante è sicuramente quella di Santa Croce che racchiude un mirabile dipinto di Luca Signorelli. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO - ASSISI / BEVAGNA / FOLIGNO / ASSISI: Prima colazione in Hotel quindi, accompagnati dalla guida, ci dirigiamo verso sud. Visita di **Bevagna**, l'antica "Mevania" con la scenografica Piazza Silvestri, una delle più attraenti di tutta l'Umbria per la bellezza degli edifici che vi prospettano, segnatamente il Palazzo dei Consoli (1270), con una scala esterna e un robusto loggiato a piano terra, la Chiesa di San Michele (secolo XII), e infine la Chiesa romanica di San Silvestro, del 1195, anch'essa arricchita da un bel portale decorato. Ci addentriamo quindi nel borgo fino al Palazzo comunale di origine duecentesca. Dalla torre contigua è possibile vedere un panorama ineguagliabile. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio ci spostiamo a **Foligno**, una breve passeggiata ci consente di guadagnare piazza della Repubblica con l'attigua piccola piazza del Duomo. Vi sono concentrati gli edifici più emblematici, tra i quali il Duomo, eretto nel secolo XII, il Palazzo Comunale, sormontato da un'alta torre merlata del quattrocento, e il Palazzo Trinci, che porta il nome della famiglia Trinci. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO - ASSISI / NARNI / TODI / ASSISI: Prima colazione in Hotel quindi trasferimento a **Narni**, una pittoresca cittadina che ha conservato intatto il suo aspetto arcigno, grazie alla Rocca eretta nel 1370 dal cardinale Alborno. Ci soffermiamo in particolare sul Duomo, di stampo romanico, e sulla Loggia dei Priori, affiancata da una robusta torre. Assai caratteristica è via Mazzini, costellata di torri medioevali. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio ci trasferiamo a **Todi** dove abbiamo in programma la visita guidata della ridente cittadina umbra. Cuore di questo antico borgo medioevale è la meravigliosa Piazza del Popolo, dove conviene sostare ammirati per la bellezza degli edifici che la circondano su ogni lato: Il Palazzo dei Priori (1293/1337), la severa mole gotica del Palazzo del Popolo collegato al Palazzo del Capitano, e il Duomo, costruito su un'alta gradinata. Tutto racchiuso in uno spazio armonico e suggestivo che lascia affascinati gli spettatori. Terminata la visita guidata, rientriamo in Hotel per la cena ed il pernottamento.

5° GIORNO - ASSISI / SPELLO / ASSISI: Prima colazione in Hotel e visita di **Assisi**, patria di San Francesco e Santa Chiara, culla della pace. In mattinata faremo una visita "accompagnata", restando cioè insieme per visitare i luoghi della spiritualità: San Damiano, Santa Chiara e la Basilica di San Francesco, formata da due chiese sovrapposte, quella inferiore destinata a custodire le spoglie del Santo e sostenere simbolicamente quella superiore che rappresenta l'ordine francescano.





Scendiamo subito dopo a valle per visitare la Basilica di Santa Maria degli Angeli che contiene in sé, come uno scrigno prezioso, la chiesetta della Porziuncola, ove nella notte tra il 3 e il 4 Ottobre 1226 il Santo volle morire sulla nuda terra. Pranzo in Hotel. Nel pomeriggio escursione a **Spello**, dove a partire dalle ore 16 i disegnatori tracceranno i contorni delle raffigurazioni floreali e i Maestri fiorai si metteranno all'opera per realizzare sul selciato delle strade la magnifica "infiorata" che ogni anno richiamerà folle di turisti. Pur in una giornata di così grande afflusso e confusione non ci sottrareremo al piacere di salire fino alla Chiesa di Santa Maria Maggiore per rimanere ipnotizzati davanti agli affreschi del Pinturicchio e del Perugino, vanto della città e richiamo per gli appassionati di arte. Al termine rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento.

6° GIORNO - ASSISI / LUCIGNANO / RIVIERA BLIGURE: Prima colazione e partenza per il viaggio di rientro. Sosta per la visita di **Lucignano**, sconfinando nella vicina Toscana. A Lucignano ci andiamo attratti dalla curiosità di vedere all'interno del duecentesco Palazzo Comunale una fantastica opera d'arte del Rinascimento toscano: si tratta dell'"Albero d'Oro", un manufatto raro quanto preziosissimo costituito da un fusto da cui si diramano dodici rami, sei a destra e sei a sinistra, ricoperti da foglie di viti e terminanti con piccole teche per reliquie. Pranzo in Ristorante. Proseguimento del viaggio con arrivo previsto in serata. Cena libera.

Quota individuale di partecipazione € 750

Minimo 30 partecipanti - Supplemento camera singola € 100

La quota include: Viaggio in bus gran turismo - Sistemazione in hotel 3 stelle a Santa Maria degli Angeli - Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo con pranzi in ristorante come da programma - Le bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 minerale) - Visita guidata di Umbertide (2° giorno mezza giornata), Bevagna / Montefalco e Foligno (3° giorno intera giornata), Todi (4° giorno mezza giornata) - Navigazione sul Lago Trasimeno (Tuoro / Isola Maggiore a/r) - Accompagnatore - Assicurazione assistenza sanitaria Filo diretto Tour - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

La quota non include: Eventuale tassa di soggiorno richiesta dall'Hotel (da pagare in loco) - I pasti non indicati come inclusi - Gli extra personali in genere - Gli ingressi - Le mance - Assicurazione annullamento viaggio facoltativa, ma consigliata, € 45 a persona in camera doppia, € 55 in singola (da richiedersi contestualmente alla prenotazione)