



Trekking - Novità 2021



GOLFO PARADISO

Da Camogli a San Fruttuoso con la visita di Recco

Un sentiero spettacolare tra uliveti e scogliere a picco sul mare sino a raggiungere l'Abbazia di San Fruttuoso incastonata nella baia tra il turchese del mare e il verde della vegetazione

Domenica 05 settembre 2021

VIAGGIO IN BUS GRAN TURISMO - ACCOMPAGNATORE - ESCURSIONE A PIEDI CON GUIDA NATURALISTICA - INGRESSO ALL'ABBAZIA DI SAN FRUTTUOSO BATELLO DA SAN FRUTTUOSO A RECCO - ASSICURAZIONE



Ritrovo dei partecipanti, sistemazione su bus gran turismo e partenza per il levante ligure. Arrivo a **Ruta**, frazione di **Camogli**, punto nevralgico del **Parco di Portofino** per l'accesso ai sentieri. Incontro con la guida naturalistica e inizio del trekking della durata di 2 ore e 30 minuti circa + spiegazioni. La giornata di visita propone un ideale viaggio lungo i passi dei pellegrini che attraversavano i mille sentieri della Liguria. La prima tappa del nostro itinerario sarà la Chiesa

di San Rocco situata nell'omonima frazione. Sorge in posizione panoramica, dall'antistante piazzale si può ammirare la vallata di Ruta e di Camogli e tutto il Golfo Paradiso fino a Genova e oltre fino alla Riviera di Ponente. Fu edificata nel 1863 sul luogo dove sorgeva dal XV secolo un'antica cappella dedicata al Santo pellegrino. La successiva tappa sarà la chiesa di San Niccolò di Capodimonte. Chiesa romanica, situata nel borgo di San Nicolò, incastonata nel parco del monte di Portofino in posizione superba affacciata sul golfo paradiso. Proseguiamo quindi il nostro trekking fino a giungere a **San Fruttuoso**, alla ricerca delle testimonianze lasciate dagli antichi pellegrini.



San Fruttuoso, situato in una piccola baia del Promontorio di Portofino, è, senza dubbio, uno dei luoghi più particolari ed affascinanti della Liguria. È emozionante, scendendo dai monti o avvicinandosi dal mare, vedere apparire l'Abbazia che spicca tra il turchese del mare e il verde della vegetazione circostante. Il complesso monumentale è dal 1983 proprietà del FAI.

Pranzo libero al sacco. Alle ore 14:00 circa partenza in battello per **Recco**; capitale gastronomica della Liguria nota soprattutto per la focaccia col formaggio Dop che l'ha resa famosa anche all'estero. Tra i vicoli troviamo la chiesa della Madonna del Suffragio, la chiesa di San Francesco contraddistinta da decorazioni a righe bianche e nere e il palazzo Massone con la sua particolare torre. Tempo a disposizione dei partecipanti per il bagno o shopping. Quindi partenza per il rientro con arrivo previsto in serata. Cena libera.

Quota individuale di partecipazione € 75 senza ingresso all'abbazia € 70

Minimo 25 partecipanti



La quota include: Viaggio in bus gran turismo - Guida ambientale, naturalistica specializzata - Ingresso all'Abbazia di San Fruttuoso - Battello San Fruttuoso / Recco - Accompagnatore - Assicurazione medica Filo diretto Assistance - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

La quota non include: I pasti - Eventuali altri ingressi - Gli extra personali in genere - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota include"

Difficoltà

Media

Durata

2h 30' circa

Lunghezza km.

5,300 circa

Segnavia



10m - 461m |



528m |



538m