



Trekking - Novità 2021

# LE CINQUE TERRE

“Paesaggi che sembrano uscire da pennellate impressioniste”.  
Le Cinque Terre sono così, sembrano create a regola d’arte.  
Passeggiando lungo le scogliere, tra boschi, macchia mediterranea e vigneti si potranno ammirare panorami spettacolari e suggestivi.

**Domenica 21 marzo 2021**

**VIAGGIO IN BUS GRAN TURISMO - ESCURSIONI A PIEDI CON GUIDA G.A.E / GUIDA NATURALISTICA - TREKKING CARD 5 TERRE - ACCOMPAGNATORE**



Partenza di prima mattina con bus gran turismo e nostra **Guida Ambientale Escursionistica** alla volta del Levante Ligure.

Arrivo a **Levanto** e trasferimento in treno fino a **Monterosso al Mare**. Da qui, insieme alla **guida naturalistica** si inizierà un **percorso di circa 9 km** con pause per rifocillarsi attraverso sentieri che sono tra i più suggestivi per la bellezza dei paesaggi delle Cinque Terre. Il trekking si svilupperà fino a **Corniglia** con un **dislivello di 600 m** circa su un percorso di **difficoltà E (escursionistica media)**. Pranzo libero.

Nel pomeriggio proseguimento della camminata e rientro in treno a **Levanto** da dove, con il bus, si ripartirà alla volta dei rispettivi luoghi di provenienza.

Il trekking avrà un passo lento per poter apprezzare pienamente tutte le peculiarità (paesaggistiche, storiche e naturalistiche) di questo bellissimo territorio



# Quota individuale di partecipazione € 85

Minimo 18 partecipanti

**La quota include:** Viaggio in bus gran turismo - Trekking Card 5 Terre - Biglietto ferroviario Levanto / Monterosso al Mare e Corniglia / Levanto - Nostra guida ambientale escursionistica specializzata - Guida naturalistica - Assicurazione medica Filo diretto Assistance - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

**La quota non include:** I pasti - Gli extra personali in genere - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota include".

*Le Cinque Terre hanno tutto per sorprendere e incantare il turista a caccia di emozioni. Il paesaggio innanzitutto, fatto di terrazzamenti che tagliano in raggi concentrici gli scoscesi pendii della montagna. Un angolo di Liguria dove generazioni di uomini hanno lottato per creare questa monumentale architettura dei muri a secco che osano sfidare le leggi della statica. Sono il frutto di un'ingegneria contadina*

*questi muri a picco sul mare, che si reggono sugli incastrati delle pietre sapientemente adattate le une alle altre, senza alcun uso di malte cementizie, per contenere esigue strisce di terra contese, quasi strappate, alla montagna. Un'opera ciclopica che recentemente l'UNESCO ha inserito nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità come esempio di perfetta integrazione tra l'ambiente e la mano dell'uomo. Terra di vigneti da cui esce lo "Sciacchetrà", un passito amabile, famoso da secoli, oggi sempre più raro e costoso (nulla o poco più se rapportato agli ingenti costi della mano d'opera e all'immane fatica che sono costretti a sobbarcarsi i pochi ma tenaci vignaiuoli rimasti). Giù in basso lo spumeggiare perenne delle onde che si infrangono contro le pareti rocciose di questo enorme scoglio che va da Levanto a Portovenere disegna una cimosa di pizzi e merletti. A intervalli si aprono sul mare smeraldino solitarie calette, sulle cui rive sassose il moto ondoso s'acquieta dolcemente: sono irraggiungibili questi angoli di paradiso, dove si vive immersi in un'atmosfera di pace, lontani dallo smog e dalla frenesia del mondo moderno. E infine ci sono i borghi, una pittoresca collana di perle incastonate tra cielo e mare. Ce n'è abbastanza per rompere gli indugi e lasciarsi attrarre dal fascino di questa estrema propaggine della Liguria dove la bellezza è di casa.*



## La vostra guida



Barbara Campanini

## Scheda tecnica

**Livello di difficoltà: E (escursione media)**

Equipaggiamento consigliato: scarpe da trekking, abbigliamento sportivo, bastoncini per camminare (opzionale), borraccia, cappellino per il sole e k-way.

Nota: La guida si riserva la facoltà di apportare modifiche al percorso in caso di necessità.

