



La Penisola delle Meraviglie

# L'ISOLA DI PONZA E LA RIVIERA DI ULISSE

Il Giardino di Ninfa, l'isola di Ponza, la Riviera di Ulisse con Gaeta e Sperlonga e per finire l'Abbazia di Fossanova

Dal 02 al 05 settembre 2021 (4 giorni - 3 notti)

VIAGGIO IN BUS GRAN TURISMO - ACCOMPAGNATORE - HOTEL 4 STELLE  
TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA - BEVANDE AI PASTI  
NAVE / ALISCAFO PER E DALL'ISOLA DI PONZA - VISITE GUIDATE



**1° GIORNO - GIOVEDÌ 02.09.21 - PARTENZA / CISTERNA DI LATINA (NINFA) / PONTINIA:** Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari stabiliti, sistemazione in bus gran turismo e partenza alla volta del Lazio. Soste lungo il percorso e per il pranzo libero in autogrill. Arrivo a **Cisterna di Latina (LT)** e visita guidata del meraviglioso **Giardino di Ninfa** (oasi naturalistica del WWF), definito dal New York Times "il più bello del mondo". Al termine trasferimento nella vicina **Pontinia** (28 km circa), sistemazione presso l'Hotel Ares (4★), cena e pernottamento.

**2° GIORNO - VENERDÌ 03.09.21 - PONTINIA / TERRACINA / ISOLA DI PONZA / PONTINIA:** Colazione in Hotel. Trasferimento al porto di **Terracina**, imbarco e partenza alla volta dell'**Isola di Ponza**. Tour dell'isola in minibus per scoprirne gli angoli più suggestivi, i Faraglioni, lo Scoglio della

Tartaruga, le Piscine naturali, Punta Incenso, la spiaggia di Chiaia di Luna. Pranzo presso il Ristorante "da Angelino" con menù a base di pesce. Nel pomeriggio è lasciata facoltà di fare un giro in barca fino alle Grotte di Pilato. In alternativa, si potrà fare una passeggiata per le stradine del rione a ridosso del porto settecentesco. Completata l'escursione nella più bella delle isole dell'arcipelago pontino facciamo ritorno a **Terracina**. Trasferimento in Hotel per la cena ed il pernottamento.

**3° GIORNO - SABATO 04.09.21 - PONTINIA / LA RIVIERA DI ULISSE (GAETA, SPERLONGA) / PONTINIA:** Colazione in Hotel. Escursione con guida per scoprire le bellezze della **Riviera di Ulisse**. Iniziamo da **Gaeta**, conosciuta come "la città delle cento chiese". Il suo simbolo è la Montagna spaccata, estrema propaggine del Monte Orlando tagliata da una fenditura verticale. Di notevole interesse è la Via Crucis, opera di R. Bruni (1849); i 14 riquadri maiolicati sono distribuiti

lungo un corridoio scoperto a fianco della chiesa della SS. Trinità. Scendiamo poi nel centro storico per visitare il santuario della Santissima Annunziata, famoso per la cosiddetta Grotta d'oro, una cappella rinascimentale che conserva preziosi dipinti con cornici in oro zecchino. Nell'orfanotrofio vicino alla chiesa è ancora visibile la Ruota degli Esposti, una bussola girevole di forma cilindrica, nella quale venivano collocati i neonati abbandonati, il Castello angioino/aragonese ex carcere militare, che potremo ammirare solo dall'esterno e infine ci spostiamo nella Cattedrale che troneggia dall'alto dell'imponente torre campanaria alta 57 metri. Pranzo presso il Ristorante "Adriano a Mare" con menu a base di pesce. Nel pomeriggio ci spostiamo a **Sperlonga** dove visiteremo la Villa e la Grotta dell'Imperatore romano Tiberio, sontuosa dimora consta di un articolato



complesso di edifici costruiti su un fronte marino di circa 300 m. Presso il Museo Archeologico di Sperlonga potremo ammirare un ricchissimo repertorio di sculture in stile ellenistico. Fra i gruppi marmorei più pregevoli e artisticamente interessanti, potremo ammirare gli episodi di Ulisse che si fa legare per resistere al canto ammaliante delle sirene, evitando così il naufragio della nave a Scilla e l'accecamento di Polifemo. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

**4° GIORNO - DOMENICA 05.09.21 - PONTINIA / FOSSANOVA / PONZONE ROMANO / RIENTRO:** Colazione in Hotel. Trasferimento nella vicina **Priverno** (18 km circa) per la visita guidata dell'**Abbazia di Fossanova**, il più antico esempio d'arte gotico-cistercense in Italia, dichiarata "Monumento Nazionale" nel 1874. Il complesso nacque alla fine del XII secolo per opera di alcuni monaci borgognoni guidati da San Bernardo di Chiaravalle. Come tutte le chiese cistercensi, si distingue per la sua architettura solenne, di austera eleganza, spoglia e priva di ornamenti pittorici per non distrarre i monaci dalla meditazione e dalla preghiera. Di singolare bellezza sono il campanile, che si scorge da lontano e il chiostro, vero fulcro della vita comunitaria attorno al quale gravitano gli ambienti più importanti della convivenza monastica, quali il refettorio, la sala capitolare e la Sala delle riunioni invernali. Partenza per il rientro con sosta a **Ponzone Romano** per il pranzo presso il Ristorante "Oasi Vescovio" con menu a base di prodotti tipici. Proseguimento del viaggio con arrivo previsto in tarda serata. Cena libera.

**Quota individuale di partecipazione € 550**

**Minimo 30 partecipanti - Supplemento camera singola € 90**

**La quota include:** Viaggio in bus gran turismo - Sistemazione presso l'Hotel Ares 4 stelle a Pontinia - Trattamento di pensione completa con pranzi in ristorante a Ponza il 2°, Gaeta il 3°, Ponzano Romano il 4° giorno - Le bevande durante i pasti - Passaggio in nave Terracina / Ponza / Terracina - Giro turistico di Ponza con minibus - Visita guidata di Gaeta, di Sperlonga e dell'Abbazia di Fossanova - Accompagnatore - Assicurazione medica Filo diretto Assistance - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

**La quota non include:** Eventuale tassa di soggiorno da pagare in Hotel - Il pranzo del primo e la cena dell'ultimo giorno - Gli ingressi facoltativi ai siti oggetto di visite, come da programma - Gli extra personali in genere - Le mance - Il facchinaggio - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota include" - Assicurazione annullamento facoltativa, ma consigliata, € 35 in camera doppia e € 45 in singola a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione).