

Italia d'Autore

# IL BASSO SENESE

San Gimignano, Monteriggioni, Buonconvento  
l'abbazia di Monte Oliveto, Asciano, Pienza, San Quirico d'Orcia  
Bagno Vignoni, Abbazia San Salvatore, Radicofani  
l'Abbazia di San Galgano

**Dal 01 al 04 maggio 2019 (4 giorni - 3 notti)**

**VIAGGIO IN BUS GRAN TURISMO - ACCOMPAGNATORE  
HOTEL 3 STELLE - TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA  
PRANZI IN RISTORANTE - BEVANDE AI PASTI - VISITA GUIDATA**



**1° GIORNO - MERCOLEDÌ 01.05.19 - RIVIERA LIGURE / SAN GIMIGNANO / MONTERIGGIONI / BUONCONVENTO:**  
Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari stabiliti. Sistemazione su bus gran turismo e partenza per la **Toscana**. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo a **San Gimignano**. Visita libera del borgo medioevale arroccato sulla collina che domina la Val d'Elsa. Iscritta nella lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO è famosa in tutto il mondo per le sue quindici torri, (originariamente erano 72) e per le innumerevoli opere architettoniche, tra le quali spicca il fantastico Duomo romanico. Ci trasferiamo quindi a **Monteriggioni**, un magnifico esempio di castello fortificato arroccato dentro la sua cortina muraria, rimasto incredibilmente intatto. La circolarità perfetta delle sue mura è disegnata sul pianoro del rilievo collinare. Trasferimento a **Buonconvento**, serrata completamente nelle sue mura antiche. La cittadina reca evidenti segni della sua origine medievale, con gli edifici in laterizio, le stradine contorte e cieche, le torri di mattoni scuri, le logge, le scale esterne e le porte fortificate poste a presidio del centro urbano. Sistemazione presso l'Hotel Ghibellino, cena e pernottamento.

**2° GIORNO - GIOVEDÌ 02.05.19 - ABBAZIA DI MONTE OLIVETO / ASCIANO / PIENZA / SAN QUIRICO D'ORCIA:**  
Prima colazione in Hotel. Trasferimento all'**Abbazia di Monte Oliveto** e visita guidata dell'Abbazia benedettina, situata tra



i calanchi tipici della zona, immersa in un bosco di cipressi e querce. Al suo interno sono custoditi splendidi dipinti, statue e grandiose opere ad intarsio. I monaci, tutt'ora presenti nell'Abbazia, vi conducono una segregata vita monastica osservando i ritmi della giornata dettati dalla regola "ora et labora". Facciamo ritorno a **Buonconvento**, passando per **Asciano**. Ci troviamo nel cuore delle **Crete Senesi**, un territorio cosparso di dolci profili collinari ammantati di verde, solcati da stradine color ocra che serpeggiano tra due file di cipressi. Asciano è un antichissimo borgo che mostra ancor oggi un impianto tipicamente medievale, ricco di testimonianze architettoniche pregevoli, tra le quali meritano di essere viste la gotica Collegiata di Sant'Agata, la Piazza del Grano e il Palazzo del Podestà. Rientro in Hotel per il pranzo. Nel pomeriggio raggiungiamo **Pienza** dove potremo ammirare la Cattedrale e il Palazzo Piccolomini. Dopo Pienza un'altra preziosa gemma ci attende è **San Quirico**

**d'Orcia**, Patrimonio Mondiale dell'Unesco. La chiesa più importante della città è intitolata a Quirico e Giulitta ed è nota anche come Collegiata di San Quirico. Usciti da San Quirico d'Orcia, sulla strada del ritorno si para dinanzi ai nostri occhi uno dei posti più emblematici di questa zona si tratta della Cappella Vitaleta, posta sulla cima di una morbida collina, che probabilmente tutti hanno visto in una foto simbolo della Toscana. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

**3° GIORNO - VENERDÌ 03.05.19 - BAGNO VIGNONI / BAGNI SAN FILIPPO / ABBADIA SAN SALVATORE / RADICOFANI:** Prima colazione in Hotel. Partenza per **Bagno Vignoni** dove potremo ammirare un fenomeno vulcanico che dà origine ad una sorgente termale. Acqua calda e fumante dalle innumerevoli proprietà terapeutiche fuoriesce dalla falda sotterranea e va a riempire l'ampia vasca rettangolare, di origine cinquecentesca, posta al centro del paese. Proseguendo, incontriamo **Bagni San Filippo**, una piccola località termale alle pendici del Monte Amiata. Suscita stupore il "Fosso Bianco", un torrente immerso nel bosco dove confluiscono diverse sorgenti di acqua calda in un susseguirsi di "pozze" dove è possibile fare il bagno tutto l'anno. Proseguimento quindi per **Abbadia San Salvatore**, alle pendici del Monte Amiata. L'abitato si presenta a noi simile ad una compatta aggregazione di case scure, ricavate dal masso vulcanico sul quale sorge. Il monumento più importante è costituito dall'antica Abbazia, sorta del sec. VIII per volere del re longobardo Rachis. Pranzo in ristorante. Ci spostiamo quindi ma **Radiconofani**, famosa per la sua Rocca, la cui esistenza è documentata fin dal 978. I numerosi proprietari che si sono succeduti nei secoli ne hanno fatto un baluardo inespugnabile. I lavori di restauro effettuati nel 1929 e quelli più recenti l'hanno restituita ai fasti del suo apogeo e dal gennaio 1999 l'arcigna fortezza è stata riaperta al pubblico. Visita libera facoltativa, quindi trasferimento in Hotel per la cena ed il pernottamento.

**4° GIORNO - SABATO 04.05.19 - ABBAZIA DI SAN GALGANO / RIVIERA LIGURE:** Prima colazione in Hotel. Completiamo il nostro tour nel basso senese con la visita dell'**Abbazia di San Galgano** che deve la sua notorietà alla spada nella roccia. La leggendaria spada conficcata nella roccia, di solito associata alla figura di Re Artù, esiste veramente e si trova in questo sperduto angolo della Toscana. Per molti anni la spada è stata considerata falsa, finché recenti studi hanno dimostrato le sue origini medievali, su basi scientifiche attinenti alla composizione del metallo. La cappella dove è custodita la spada (oggi una teca la protegge dai ripetuti tentativi di estrarla) si trova a **Montesiepi**, frazione di Chiusdino, vicino all'Abbazia di San Galgano. L'Abbazia di San Galgano è quello che resta del monastero cistercense dedicato a San Galgano. Rimangono in piedi le pareti e poche volte in un complesso di rovine a cielo aperto di grande suggestione. Pranzo quindi partenza per il viaggio di rientro con arrivo previsto in serata. Cena libera.

## Quota individuale di partecipazione € 450

Minimo 30 partecipanti - Supplemento camera singola € 50

**La quota include:** Viaggio in bus gran turismo - Sistemazione in hotel 3 stelle a Buonconvento - Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo (pasti in Ristorante come da programma) - Le bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 minerale) - Visita guidata di intera giornata il 02 maggio - Accompagnatore - Assicurazione medica Filo diretto Assistance - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

**La quota non include:** Il pranzo del primo giorno e la cena dell'ultimo - Gli ingressi - Gli extra personali in genere - Eventuale tassa di soggiorno da pagare in Hotel - Le mance - Il facchinaggio - Tutto quanto non indicato nella voce "La quota include" - Assicurazione annullamento Filo diretto Easy facoltativa, ma consigliata, € 30 a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione).