

Week-end Relax in Toscana

TERME DI SATURNIA

Le Terme di Saturnia il più grande parco termale d'Italia
Pitigliano, Sorano, Sovana

Dall'11 al 13 ottobre 2019 (3 giorni - 2 notti)

**BUS GRAN TURISMO - ACCOMPAGNATORE - SISTEMAZIONE PRESSO IL BIO
AGRITURISMO "PODERE SANTA CROCE" - TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE
VISITA GUIDATA DI PITIGLIANO, SOVANA E SORANO
INGRESSO ALLE TERME DI SATURNIA**



Dimenticate lo stress del quotidiano, rigeneratevi in luoghi d'altri tempi, immergetevi nel morbido calore delle acque, lasciatevi cullare da dolci idromassaggi e fatevi coccolare dal benessere per una totale remise en forme... Le acque delle Terme di Saturnia sgorgano ad una temperatura di 37,5°C ed hanno la portata di 800 litri al secondo, che garantisce un completo ricambio del bagno termale ogni quattro ore. Sono acque classificate come sulfuree e solfato-alcaline-bicarbonato-terrose, con una grande concentrazione di idrogeno solforato e anidride carbonica. Le proprietà terapeutiche delle acque di termali Saturnia sono note: donano relax e benessere al solo immergersi. Sono consigliate per le patologie dermatologiche grazie ad una notevole azione antisettica, e cardio-circolatorie grazie all'azione vasodilatatoria che riduce la pressione arteriosa. Riducono la tensione a carico dell'apparato respiratorio consentendo un miglioramento della ventilazione polmonare.



1° GIORNO: RIVIERA LIGURE / SATURNIA: Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari stabiliti. Sistemazione su bus gran turismo e partenza per la **Toscana**. Sosta per il pranzo lungo il percorso. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere e tempo a disposizione per un bagno rilassante delle vicine **Cascate del Mulino di Saturnia**. Cena e pernottamento in hotel.

2° GIORNO: PITIGLIANO/ SORANO / SOVANA: Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per l'intera giornata di escursione a **Pitigliano**, **Sovana** e **Sorano**. Pranzo in ristorante. Faremo un tuffo nel passato: Pitigliano, città scavata nel tufo e nota come la piccola Gerusalemme; Sovana con le necropoli etrusche, le Vie Cave, il borgo antichissimo con il Duomo, i palazzi storici e la Rocca, Sorano definita la Matera della Toscana. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

3° GIORNO: TERME DI SATURNIA / RIVIERA LIGURE: Prima colazione in hotel. Disbrigo delle formalità di check-out e trasferimento alle **Terme di Saturnia**, ingresso e giornata a disposizione. In serata partenza per il rientro nelle rispettive località di provenienza. Cena libera.

Quota individuale di partecipazione € 330

Minimo 30 partecipanti - Supplemento camera singola € 50

La quota include: Viaggio in bus gran turismo - Sistemazione presso il Bio Agriturismo Podere Santa Croce in località Pianetti a Montemerano / Saturnia (GR) - Trattamento di mezza pensione (½ minerale + ¼ vino) - Un pranzo in ristorante - Ingresso alle terme di Saturnia per l'intera giornata del 13.10 - Visita guidata di intera giornata a Pitigliano, Sorano e Sovana - Assicurazione medico bagaglio Filo diretto Assistance - Accompagnatore - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

La quota non include: Eventuale tassa di soggiorno richiesta dall'Hotel - Trattamenti benessere e massaggi facoltativi a pagamento - I pasti non indicati in programma - Gli extra personali in genere - Le mance - Tutto quanto non indicato nella voce "La quota include" - Assicurazione annullamento Filo diretto Easy facoltativa € 20 in camera doppia e € 23 in singola a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione).

Le terme di Saturnia

Il sito termale di Saturnia vanta una storia risalente al periodo etrusco, durante il quale era conosciuto come Aurinia. Il toponimo Saturnia deriva dalla leggenda secondo la quale le Terme di Saturnia si sarebbero formate nel punto esatto in cui cadde il fulmine che il dio romano Giove, adirato per le nefandezze degli uomini, scagliò sulla Terra contro Saturno. Successivamente, i Romani ribattezzarono il luogo con l'attuale nome che evoca il dio Saturno, signore del Tempo e padre di Giove. L'antichissima tradizione termale di Saturnia è testimoniata dai resti di una struttura termale romana di forma quadrangolare inserita nel circuito delle antiche mura difensive del piccolo borgo. I Romani costruiscono addirittura la via Clodia, che si collega con l'Aurelia, per poter raggiungere più agevolmente questo luogo di benessere già così rinomato a quel tempo. Nel corso del Medioevo sono già conosciute per le loro proprietà curative e causano feroci dispute fra i signori della zona, ovvero i feudatari di Santa Fiora e quelli di Sovana, mentre nell'Ottocento arriva la definitiva consacrazione grazie ai lavori di bonifica e ricostruzione dovuti alla famiglia Ciacci.