

L'ISOLA DI PONZA E LA RIVIERA DI ULISSE

Il Parco Nazionale del Circeo, l'isola di Ponza, Sperlonga
Gaeta, Sabaudia e l'Abbazia di Fossanova

Dal 31.05 al 03.06 e dal 06.09 al 09.09.2018
(4 giorni - 3 notti)

**VIAGGIO IN PULLMAN GRAN TURISMO - ACCOMPAGNATORE
HOTEL 3 STELLE - TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA
BEVANDE AI PASTI - VISITE GUIDATE - FORMULA TUTTO INCLUSO!!**



1° GIORNO - RIVIERA LIGURE / ABBAZIA DI FOSSANOVA / RIVIERA DI ULISSE: Ritrovo dei partecipanti nella località prescelta e partenza in pullman gran turismo. Sosta lungo il percorso per il pranzo. Arrivo nel pomeriggio nell'incantevole **Riviera di Ulisse**, e visite dell'**Abbazia Cistercense di Fossanova**, fondata nel VIII secolo dai monaci di Montecassino. L'abbazia prese il nome di Fossanova solo nel 1.135 quando venne affiliata all'ordine cistercense come figlia dell'abbazia di Hautecombe, anch'essa in origine appartenente ai benedettini. Visita del complesso con un monaco quindi proseguimento per l'hotel in zona Terracina/Sperlonga/Gaeta. Cena e pernottamento.

2° GIORNO - ISOLA DI PONZA CON ALISCAFO E GIRO IN BARCA CON MARINAIO DELLE BAIE PIÙ ' BELLE DELL'ISOLA (PRANZO IN RISTORANTE A BASE DI PESCE): Prima colazione in hotel. Trasferimento al porto di **Terracina** dove incontreremo la guida e partiremo con motonave veloce per l'**Isola di Ponza**. In mattinata visita guidata, a piedi, della zona del porto (il borgo di epoca borbonica). Proseguimento per un tour panoramico dell'intera

isola in bus (durata circa 60'). Durante il tour saranno previste alcune brevi soste "fotografiche". Pranzo in ristorante selezionato a base di pesce. Nel pomeriggio giro in motobarca turistica accompagnati da marinaio-cicerone; durante il tour via mare si visiterà il versante sud dell'isola; le grotte di Pilato, i faraglioni della Madonna e del Calzone muto fino al Vecchio Faro. Nel tardo pomeriggio imbarco e partenza con mezzo veloce per il viaggio di ritorno. Cena e pernottamento in hotel.



3° GIORNO - GAETA / SPERLONGA: Prima colazione in hotel. In mattinata incontro con la guida e partenza per la visita di **Gaeta**. Situata su uno sperone roccioso al termine dell'omonimo golfo, di origine medioevale conserva all'interno delle mura notevoli opere d'arte; visita inoltre del Santuario Benedettino della Montagna Spaccata situato in un anatro suggestivo. Proseguimento con la visita del centro storico. Al termine rientro in hotel per il pranzo. Nel primo pomeriggio visita della parte storica di **Sperlonga**, conosciuta per il pittoresco centro storico che deve la sua struttura urbana "arroccata" alle antichissime necessità di difendersi dai corsari provenienti dal mare. Visita del complesso della "Grotta di Tiberio" all'interno del Museo Archeologico Nazionale (ingresso da pagare in loco) Proseguimento con una

passeggiata tra i vicoli e le piazzette del paese arroccato sul mare (Bandiera Blu ed eletto tra i Borghi più belli d'Italia). Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO - SAN FELICE CIRCEO / SABAUDIA / LAGO DI PAOLA: Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per la visita dell'incantevole e mondano borgo di **San Felice Circeo**: passeggiata tra le stradine, le piccole piazzette ed i diversi belvedere da cui si aprono magnifiche vedute dell'arcipelago Pontino, della Pianura Pontina senza trascurare il magnifico mare sottostante. Proseguimento per la visita guidata di **Sabaudia**, passando lungo le pendici dell'imponente promontorio del Circeo, luogo legato alla famosa figura mitologica della Maga Circe e dove sorge Torre Paola, un esempio di fortificazione voluta dai Papi, nel 1500, al fine di fronteggiare le invasioni saracene. Proseguimento del tour in bus lungo la strada che costeggia il mare: le dune su un versante e il **lago costiero di Paola** sul versante opposto fino a giungere alla città tanto cara ad Alberto Moravia. La cittadina costiera, sorta nel periodo fascista e successivamente alla bonifica delle paludi Pontine, esempio di architettura razionalista, come raccontato nel bellissimo libro "Canale Mussolini" vincitore del premio Strega. Pranzo in corso di viaggio. Nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro con arrivo previsto in tarda serata. Cena libera.

Quota individuale di partecipazione
€ 530 (maggio) / € 585 (settembre)

Minimo 30 partecipanti - Supplemento camera singola € 85

La quota include: Viaggio in bus gran turismo - Sistemazione in hotel 3 stelle - Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo - Bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 minerale a pasto) - Visite guidate come da programma - Escursione in barca a Ponza e giro dell'isola con marinaio (cicerone) - Accompagnatore - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

La quota non include: Quota iscrizione obbligatoria comprensiva dell'assicurazione medica € 15 a persona - Il pranzo del primo e la cena dell'ultimo giorno - Gli extra personali in genere - Eventuale tassa di soggiorno da pagare in Hotel - Le mance - Il facchinaggio - Eventuali ingressi - Tutto quanto non indicato nella voce "La quota include" - Assicurazione annullamento viaggio facoltativa, ma consigliata, € 36 in camera doppia ed € 42 in singola a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione).