

Viaggi d'autore - In viaggio con Marcello - Accompagnatore dall'Italia

KATHMANDU & BHUTAN

**“Viaggio esclusivo per i clienti Etlim
a numero chiuso di partecipanti”**

Dal 4 al 13 dicembre 2018
(10 giorni - 8 notti in Hotel + 1 in volo)

**VOLI DI LINEA - ACCOMPAGNATORE - HOTEL DI CATEGORIA SELEZIONATI E
GARANTITI - TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA
VISITE GUIDATE ED INGRESSI INCLUSI COME DA PROGRAMMA**



Un viaggio nel cuore del buddismo tantrico, immersi in una pace senza tempo. Kathmandu e le città storiche della sua valle, ritornate all'antico splendore ed oggi più che mai visitabili ed il Bhutan, un Paese rimasto incontaminato, attraverso valli verdissime, villaggi e monasteri remoti. Il Bhutan è un luogo straordinario, rimasto quasi completamente immune al passare del tempo. Da quando le sue porte sono state aperte nel 1974 i visitatori ne sono rimasti ammaliati; l'ambiente è incontaminato, il paesaggio e l'architettura sono maestosi, la gente è ospitale, affascinante, e la cultura è unica nella sua purezza.

1° GIORNO - 04.12.18 - ITALIA / ISTANBUL / KATHMANDU: Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di **Milano Malpensa**. Incontro con il resto dei partecipanti e con il nostro Accompagnatore, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di linea per **Kathmandu** via Istanbul. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - 05.12.18 - KATHMANDU: Arrivo in mattinata, incontro con la guida, trasferimento in hotel e tempo a disposizione fino al pranzo (le camere verranno assegnate tra le ore 11 e le ore 13.00). Nel pomeriggio visita dei principali luoghi di interesse della capitale. Sosta sulla centrale Durbar Square e visita del tempio della Royal Kumari (la dea bambina che incarna la dea Taleju). Proseguimento per lo stupa di Swayambhunath, uno dei templi buddisti che più rappresentano il Nepal. Rientro in Hotel per la cena ed il pernottamento

3° GIORNO - 06.12.18 - KATHMANDU: Prima colazione e visita del tempio di Pashupati, importante per la cultura Hindu e successivamente il tempio di Boudhanath, stupa che domina lo skyline della città per la sua altezza di 36 metri; è uno dei più grandi al mondo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio proseguimento per Bhaktaphur una delle cittadine medievali più interessanti di tutta la Valle di Kathmandu. In serata rientro a Kathmandu, cena e pernottamento.

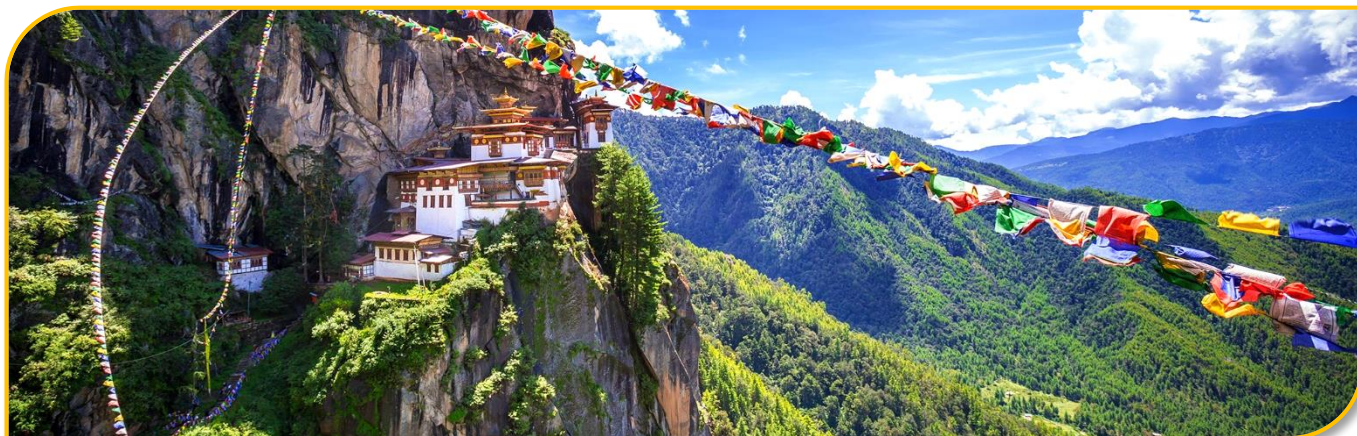
4° GIORNO - 07.12.18 - KATHMANDU / PARO / THIMPHU: Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo per **Paro**. Una volta espletate le formalità doganali proseguimento per **Thimphu**, capitale del **Bhutan**, una città affascinante col suo mix di tradizioni ed antiche culture, l'unica capitale del mondo senza semafori. Breve passeggiata alla scoperta delle vie principali e del mercato locale, un'esperienza fantastica che fornisce un prezioso spaccato della vita bhutanesi. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

5° GIORNO - 08.12.18 - THIMPHU: Prima colazione e partenza alla scoperta della città. **Thimphu** conserva il suo fascino ed atmosfera medievale grazie alle sue facciate dipinte a colori vivaci e riccamente decorati. La città è incentrata attorno alla pittoresca Torre dell'Orologio ed ha molte attrazioni tra le quali visiteremo: la National Library dov'è conservata una vasta collezione di antichi manoscritti, Il grandioso Tashichhodzong, "la fortezza della gloriosa religione", centro religioso e politico. Il National Memorial Chorten offre l'opportunità di osservare come la gente del posto prega, mentre la Zangthoper Lhakhang, un tempio più recente, ha una serie di murales molto interessanti. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO - 09.12.18 - THIMPHU / PUNAKHA: Prima colazione e partenza alla volta di **Punakha** attraverso il passo Dochu – La (3570 m). Nel pomeriggio all'arrivo visita del Punakha Dzong, la seconda fortezza-monastero buddista più antica del Bhutan e uno fra i più belli; strategicamente posizionato alla confluenza dei fiumi Pho Chu (fiume maschile) e il fiume Mo Chu (fiume femminile). Alla sera, passeggiata lungo le risaie fino ad arrivare al monastero Madman (Chhimi Lhakhang), che fu costruito dal Lama Drukpa Kuenley. Il tempio è anche conosciuto come "il Tempio della Fertilità". Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

7° GIORNO - 10.12.18 - PUNAKHA / SEMTHOKA / PARO: Prima colazione e partenza alla volta di **Paro**, con sosta lungo la strada per la visita del monastero Semthoka Dzong, centro per lo studio della lingua Dzonggka – Bhutanesi. Arrivo a Paro e sistemazione in hotel. Successivamente proseguimento delle visite con il Ta Dzong, l'antica Torre di Guardia che ospita il Museo Nazionale con una collezione significativa di armi antiche, tessuti, dipinti Thangka. Successivamente visita al Druk Choeding e al Rinpung Dzong, uno dei più grandi e importanti monasteri del Bhutan, più comunemente noto come il Paro Dzong, o 'La fortezza dei gioielli accatastati', lo si raggiunge attraversando un ponte di legno sul fiume ed è stato utilizzato in diverse occasioni per difendere la valle da invasioni tibetane. Diverse scene del film Piccolo Buddha del di Bernardo Bertolucci sono state girate qui. Rientro in hotel, cena e pernottamento.





8° GIORNO - 11.12.18 - PARO: Prima colazione e intera giornata dedicata all'escursione al **Monastero di Taksang**, simbolo non ufficiale del Bhutan, il più famoso tra i Monasteri del paese, posto su di un dirupo, che si erge maestoso dall'alto dei suoi oltre 3.000 metri di altezza e domina la valle di Paro. Fondato come luogo sacro per la meditazione nel 747 è luogo di pellegrinaggio che tutti i bhutanesi visitano almeno una volta nella vita. Il nome del monastero significa "Nido della Tigre" e fa riferimento a una leggenda secondo la quale Guru Rinpoche sarebbe volato fin qui aggrappato al dorso di una tigre per allontanare i demoni e spiriti della zona. Il guru trascorse poi i tre mesi successivi in meditazione all'interno di una grotta. Per raggiungere il Monastero si deve percorrere un breve tragitto che vi porterà al Satsam Chorten, da là, 2 ore di passeggiata fino al belvedere del monastero. Il sentiero sale attraverso una bellissima foresta di pini e un occasionale boschetto di svolazzanti bandierine con le preghiere. Nel pomeriggio sulla via del ritorno, visita del Kichu Lhakhang, costruito nel 659 d.C dal re Tibetano Srongsen Gampo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

9° GIORNO - 12.12.18 - PARO / KATHMANDU: Prima colazione e trasferimento in tempo utile per il volo di rientro a **Kathmandu**. All'arrivo sistemazione in hotel e tempo libero per una visita al mercato di Thamel. Cena e pernottamento.

9° GIORNO - 13.12.18 - KATHMANDU / ITALIA: Trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro a **Milano Malpensa** con scalo internazionale.

Quota individuale di partecipazione € 4.400

Minimo 6 / Massimo 12 partecipanti - Supplemento camera singola € 470

Riduzione base a partire da 10 partecipanti € 200

La quota include: Voli di linea intercontinentali da e per Milano Malpensa in classe economy - Voli interni Kathmandu / Bhutan / Kathmandu in classe economy - Sistemazione in Hotel tourist standard - Trattamento di pensione completa - Tutti i transfer come da programma - Visite guidate ed ingressi come da programma - Visto di ingresso in Bhutan - Assicurazione medico bagaglio (massimale bagaglio € 700, spese mediche € 10.000) - Accompagnatore dall'Italia - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

La quota non include: Il trasferimento per e dall'aeroporto di Milano Malpensa - Il visto di ingresso a Kathmandu in loco (costo circa 30 USD) - I pasti non indicati come inclusi - Le bevande ai pasti - Eventuale tassa di soggiorno da pagare negli Hotel - Le mance - Gli extra personali in genere - Eventuali adeguamenti carburante, valutarie e delle tasse - Gli ingressi non indicati come inclusi - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota include" - Assicurazione annullamento viaggio Filo diretto Easy o Allianz Globy Giallo facoltativa, ma consigliata (da richiedersi contestualmente alla prenotazione).

TRASFERIMENTO PER E DALL'AEROPORTO DI PARTENZA - GARANTITO CON MINIMO 6 PERSONE

Da Liguria e Piemonte andata e ritorno **€ 90 A/R a PERSONA**

Gli Hotel previsti (o similari)

- Kathmandu: Fairfield by Marriott (Boutique)
- Thimphu: Hotel Phuntsho Pelri (Tourist Standard)
- Punakha: Zingkhom Resort (Tourist Standard)
- Paro: Hotel Olathang (Tourist Standard)

Note

- **Visite:** le visite potrebbero essere invertite nella loro successione per motivi organizzativi senza alterare il contenuto del programma.
- **Quote:** le quotazioni sono state calcolate in base ai costi attuali considerato il periodo di effettuazione del viaggio, eventuali aumenti tariffari aerei, del costo carburante o nel cambio valutario comporteranno un adeguamento della quota.
- **Documenti richiesti per l'espatrio:** passaporto elettronico in corso di validità con validità residua di almeno 6 mesi a partire dalla data del rientro e visti di ingresso.
- **Vaccinazioni obbligatorie:** nessuna

Penali in caso di cancellazione

- 20% della quota di partecipazione fino a 30 giorni prima della partenza;
- 50% della quota di partecipazione da 29 a 20 giorni prima della partenza;
- 75% della quota di partecipazione da 19 a 10 giorni prima della partenza;
- Dopo tale termine la penale sarà pari all'intero valore de pacchetto.

Appunti di Viaggio



DOCUMENTI: Passaporto con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'ingresso nel paese.

FUSO ORARIO: + 5 Ore rispetto all'Italia.

LINGUA: In Bhutan si parlano 19 dialetti oltre allo dzongkha, la lingua nazionale. L'inglese è la seconda lingua. In alcuni distretti meridionali si parla il nepalese.

VACCINAZIONI: Nessuna vaccinazione obbligatoria. Il vaccino contro la febbre gialla è obbligatorio per tutti i viaggiatori di età superiore ad 1 anno provenienti da Paesi a rischio di trasmissione della malattia, nonché per i viaggiatori che abbiano anche solo transitato per

più di 12 ore nell' aeroporto di un Paese a rischio di trasmissione della malattia

CLIMA: Il clima è estremamente vario e risente fortemente delle diversità di altitudine presenti nel paese e dell'influsso dei monsoni. La parte più meridionale del paese, o che comunque rimane al di sotto dei 2000 metri, è caratterizzata da clima di tipo tropicale; al di sopra dei 2000 metri sino ai 3500 circa il clima è temperato (in questa fascia sono situate la maggior parte delle aree coltivate ed abitate). Infine al di sopra dei 3500 metri il clima è alpino.

MONETA: Il Ngultrum bhutanesi. Euro e dollari sono comunque diffusi e accettati.

VOLTAGGIO: 230V, 50Hz. Prese elettriche di tipo D, F, G, M. Si consiglia di portare un adattatore.

CAPITALE: Thimphu

ORDINAMENTO DELLO STATO: Monarchia Costituzionale

CAMBIO APPLICATO
1 USD = 80 rupie indiane (INR)

Oscillazioni +/- 3 % potranno determinare l'adeguamento della quota, non oltre 20 giorni prima della partenza. Quota soggetta a riconferma in base alle reali disponibilità dei voli al momento della richiesta di prenotazione.