

Viaggi d'autore - In viaggio con Marcello
Accompagnatore dall'Italia e trasferimento garantito in aeroporto

TOUR DELLA MONGOLIA

Nel paese di Gengis Khan

un viaggio fra spazi infiniti ed una cultura millenaria

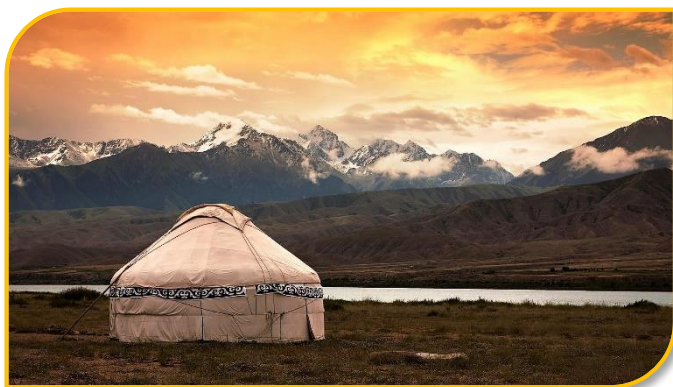
Dal 15 al 26 luglio 2018

(12 giorni - 10 notti in hotel + 1 in volo)

VOLI DI LINEA - TOUR IN FUORISTRADA 4X4 - SISTEMAZIONE IN HOTEL 4 STELLE E NEI TIPICI GHER (CAMPI TENDATI) - TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA - VISITE GUIDATE IN ITALIANO - INGRESSI - ACCOMPAGNATORE



Un'esperienza in Mongolia è tante cose: un viaggio nel passato, nelle praterie sterminate, nel deserto del Gobi e nella steppa smisurata dove la vita quotidiana è scandita dalle abitudini dei nomadi. Sarete accolti da un popolo aperto e ospitale che vive in perfetta armonia con la natura, dedicandosi all'allevamento del bestiame. La gente locale è libera, fiera ma al tempo stesso molto socievole e desiderosa di aprirsi al mondo per far conoscere la propria cultura e le proprie tradizioni. La bellezza selvaggia e incontaminata dei paesaggi vi affascinerà in maniera indelebile. Meta ancora poco conosciuta, la Mongolia, "la terra del cielo blu" è uno dei luoghi più accoglienti che ci siano. Potrete svegliarvi al suono del vento delle steppe, assaporare il silenzio delle vaste praterie che sembrano incontrare il cielo, e vivere l'atmosfera unica di una gher. Visiterete luoghi in cui il cuore degli anziani batte ancora al ritmo delle tradizioni. L'arte e la cultura si sveleranno ai vostri occhi, trascinandovi nel glorioso passato dei discendenti di Gengis Khan.



1° GIORNO - ITALIA / MONGOLIA: Trasferimenti dalle rispettive località con minibus o bus alla volta dell'aeroporto di **Milano Malpensa**. Incontro con il resto dei partecipanti e con il nostro Accompagnatore, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di linea Aeroflot per **Ulan Bator** con scalo intermedio a Mosca. Pasti a bordo.

2° GIORNO - ULAN BATOR: Arrivo a **Ulan Bator** e dopo avere effettuato le operazioni doganali, incontrerete la vostra guida locale parlante italiano che resterà con voi per tutta la durata del tour. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visiteremo il **Museo di Storia Nazionale** che ripercorre la storia della Mongolia dall'antichità fino alla rivoluzione democratica del 1990. A seguire faremo una passeggiata nel centro della capitale fino ad arrivare alla piazza centrale di **Gengis Khan** con i monumenti a lui dedicati. Al termine delle visite rientreremo in hotel per la cena e il pernottamento.

3° GIORNO - ULAN BATOR E DINTORNI: Dopo colazione andremo a visitare il monastero **buddista di Gandan**, il più importante della Mongolia, e se avremo fortuna potremo assistere anche alla cerimonia delle preghiere mattutine. All'interno di questo complesso vedremo il **tempio di Migjid Janraisag** in cui si trova una statua alta 26 metri dorata del Buddha e altri templi di epoche e stili architettonici diversi. A seguire visiteremo il museo delle Belle Arti di Zanabazar. Pranziamo presso un tipico ristorante locale e nel pomeriggio andremo a vedere il **museo di Choijin Lama**, l'antica residenza del lama più importante (Luvsan Haidav Choijin) che ora

ospita un museo con una ricca collezione di arte buddista. Poi faremo una breve escursione sulla **collina di Zaisan** che offre una panoramica stupenda di Ulan Bator e dei suoi dintorni. Prima di rientrare in albergo avrete tempo libero a disposizione. Cena in hotel e pernottamento.

4° GIORNO - IL GOBI CENTRALE (Km 250): Dopo colazione incomincia il vero e proprio tour. Ci dirigeremo verso il mitico **deserto del Gobi** attraverso un percorso reso ancor più affascinante dai tipici scenari della vita mongola quotidiana. Il Gobi è uno dei luoghi più desolati, misteriosi e affascinanti dell'intero pianeta. La superficie è principalmente argillosa e le dune di sabbia ricoprono solo una minima parte, circa il 3%. Milioni di anni fa il Gobi era completamente diverso, umido e ricco di vegetazione, habitat ideale per i dinosauri, oggi è abitato solo dai nomadi e molta fauna (capre, pecore, cavalli, cammelli, yak), da animali rari come l'asino selvatico, il cavallo Przewalskii, la saiga (un'antilope autoctona) e l'orso del Gobi, una vera e propria rarità faunistica. Ma nel Gobi sorgono anche meravigliosi monasteri e altre testimonianze di storia e di cultura. Il deserto del Gobi occupa un terzo dell'intera superficie della Mongolia e una parte della Cina settentrionale. Una volta arrivati a destinazione visiteremo **Baga Gazryn Chuluu**, una montagna sacra che si trova a 1760 metri sopra il livello del mare e famosa per le sue formazioni di roccia granitica uniche nel suo genere con un paesaggio di grandissima suggestione. Sistemazione nelle tipiche gher. Pranzo e cena inclusi.

5° GIORNO - PITTURE RUPESTRI (Km 290): Dopo colazione proseguiamo in direzione di **Tsagaan Suvraga**, una formazione calcarea che si estende per circa 100 metri di lunghezza formata con materiale argilloso proveniente dall'oceano. Da lontano sembra veramente una città con un santuario; da qui il nome di "Santuario bianco". Da qui ci trasferiremo al campo gher e dopo pranzo ci dirigeremo verso **Del Uul** per vedere le antiche pitture rupestri. Rientro al campo tendato, cena e pernottamento.

6° GIORNO - GOBI DEL SUD (Km 250): Dopo colazione ci trasferiremo nelle **Valle delle Aquile** (Yolyn Am) situata all'interno del **Parco Nazionale Gurvan Saikhan**. In questa zona le precipitazioni sono assai scarse, tuttavia la Valle delle Aquile è nota per le sue pareti di ghiaccio che in inverno raggiungono diversi metri di spessore e alcuni chilometri di lunghezza. Fino a qualche anno fa il ghiaccio addirittura non si scioglieva mai completamente, adesso nei mesi estivi tende sempre a scomparire a causa dei mutamenti climatici intervenuti negli ultimi decenni. Passeggiata e pranzo pic-nic nella Valle delle Aquile. Cena e pernottamento in gher.

7° GIORNO - LE DUNE DI KHONGRYN ELS (Km 180): Dopo colazione il viaggio prosegue verso le spettacolari dune di sabbia di **Khongryn Els** che raggiungono un'altezza di 300 metri, un'ampiezza di 12 km e una lunghezza di circa 100 km; sono dette anche le "Dune che cantano" poiché quando si alza forte il vento del deserto producono un suono particolare molto simile a un canto. All'estremità delle dune si è formata una bella oasi dove crescono erba e fiori, per cui è piacevole vedere un po' di vegetazione nell'immenso **deserto del Gobi**. Passeggiata fino alla cima delle dune per ammirare il grandioso paesaggio. Cena e pernottamento in gher.



8° GIORNO - IL CIMITERO DEI DINOSAURI / IL TEMPIO DI ONGI (Km 320): Dopo colazione continueremo il nostro viaggio per vedere le "Rupi fiammeggianti" dove sono stati rinvenuti importanti resti di dinosauri; sono state ritrovate addirittura delle uova di dinosauro e resti del Velociraptor. Questa zona è detta delle "Rupi fiammeggianti" per il colore rosso-arancio delle rocce. Da qui proseguiremo verso il campo tendato e dopo pranzo ci recheremo al **Tempio di Ongi** fondato nel 1760 sulle rive dell'omonimo fiume: era all'epoca uno dei più grandi ed importanti monasteri della Mongolia con due grandi complessi monumentali, uno a nord l'altro a sud del fiume Ongi, collegati tra loro da un ponte di cui oggi restano solo le fondamenta. Nei 30 templi che originariamente formavano il complesso risiedevano 1000 monaci, quasi tutti uccisi o costretti ad arruolarsi nell'esercito come militari russi negli anni '30 del secolo scorso. Il tempio di Ongi fu quindi distrutto e solo dopo la caduta del comunismo negli anni '90 sono tornati a Ongi 3 monaci che avevano iniziato lì la loro formazione buddista; e così il tempio ha ripreso a vivere e ad essere piano piano ricostruito sulle vecchie rovine. Pranzo e cena inclusi. Pernottamento in gher.

9° GIORNO - ONGI / KARAKORUM (Km 250): Dopo colazione seguiamo il nostro viaggio "fuori dal tempo" prosegue in direzione di **Karakorum** con sosta lungo il tragitto per visitare il monastero di Shank Hiid, uno dei più antichi templi di tutta la Mongolia. Passeggiata lungo il fiume **Orhon**. Dopo di che riprendiamo la strada che ci porterà a **Karakorum**. Qui visiteremo il nuovo museo di recente apertura che è stato realizzato per mostrare i resti veramente unici ritrovati nella città durante una campagna di scavi archeologici. Pranzo e cena inclusi. Pernottamento in gher.

10° GIORNO - KARAKORUM / RISERVA DI KHUSTAIN NURUU (Km 310): Dopo colazione continueremo la visita di **Karakorum**. La città fondata nel 1220 era l'antica capitale del Grande Impero Mongolo che venne distrutta dai Cinesi nel 1382. Visiteremo i resti della città vecchia e il monastero di Erdene Zuu: il primo monastero buddista sorto nel 1586 per ordine di Abtai Sain Khan, un lontano parente di Gengis Khan. Il complesso è circondato da 108 stupa bianchi; dei più di 60 templi presenti in origine la Rivoluzione Culturale degli anni '30 del secolo scorso ne ha risparmiati solo 3. Il monastero è nuovamente attivo e se avremo un po' di fortuna potremo assistere ad una cerimonia nella sala di preghiera più importante. Poi faremo visita a una vera famiglia di allevatori nomadi dai quali apprendere il loro stile di vita, le loro abitudini, la loro cultura. A seguire ci trasferiremo al **Parco Nazionale di Khustain Nuruu** che copre una



superficie di 900 kmq. Qui a partire dal 1993 sono stati reintrodotti i Takhi, detti anche i cavalli di Przewalskii, ultimi esemplari di cavalli selvaggi esistenti al mondo. Sono cavalli di taglia piccola e corporatura robusta, con mantello color beige e crini neri. Sono geneticamente differenti dai cavalli domestici, per questo è importanti che si riproducano tra di loro. Attualmente il parco ne ospita un centinaio. Visiteremo anche il piccolo museo che illustra il progetto di reinserimento dei cavalli Takhi. Possibilità facoltativa di fare una breve escursione a cavallo. Pranzo e cena inclusi. Pernottamento in gher.

11° GIORNO - KHUSTAIN NURUU / ULAN BATOR (Km 180): Dopo colazione rientro a **Ulan Bator**. Visita del museo de Dinosauri. Al termine pranzo in ristorante. Nel pomeriggio tempo libero quindi in serata cena tipica di arrivederci. Pernottamento in Hotel.

12° GIORNO - ULAN BATOR / ITALIA: Dopo colazione trasferimento in aeroporto con volo Aeroflot via Mosca per **Milano Malpensa**. Arrivo, sistemazione a bordo minibus o bus e trasferimento nelle rispettive località di provenienza.

Quota individuale di partecipazione € 3.240

Supplemento camera singola € 310 - Supplemento base 6 partecipanti € 210

La quota include: Voli di linea dall'Italia via Mosca in classe economy (bagaglio incluso) - Tour in fuoristrada Mitsubishi Delika (o similari) 4x4 con autista con massimo 4 persone per auto - Pernottamenti previsti in Gher (le tradizionali abitazioni mongole) tranne nella capitale Ulan Bator in hotel 4 stelle - Trattamento di pensione completa come da programma con the e caffè ai pasti e un litro di acqua al giorno a persona durante i trasferimenti - Tutte le escursioni incluse con guida locale parlante italiano - Ingressi e tasse locali - Guida cartacea e gadget - Accompagnatore dall'Italia - Organizzazione tecnica Etlim Travel.

La quota non include: Il trasferimento per e dall'aeroporto di partenza - Quota iscrizione obbligatoria comprensiva dell'assicurazione medica € 15 a persona - Le tasse aeroportuali di circa € 345 - Il visto di ingresso € 60 circa - Le mance obbligatorie da versare in loco al nostro accompagnatore € 50 - Eventuali ingressi extra - Le bevande ai pasti - I permessi per fotografare - Gli extra personali in genere - Il facchinaggio - Eventuali adeguamenti carburante, valutarie e delle tasse aeroportuali - Tutto quanto non indicato nella voce "La quota include" - Assicurazione annullamento viaggio Filo diretto Easy facoltativa, ma consigliata € 225 in camera doppia, € 242 in singola a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione).

TRASFERIMENTO PER E DALL'AEROPORTO DI PARTENZA - GARANTITO CON MINIMO 2 PERSONE

Da Liguria, Piemonte e Lombardia andata e ritorno | **€ 90 A PERSONA** (tariffa promozionale)

Note

- Questo è un viaggio bellissimo, non per turisti ma per viaggiatori. È adatto a coloro che hanno una normale e buona condizione fisica, che non hanno paura di affrontare a volte anche lunghi trasferimenti in auto lungo strade sterrate, che accettano sistemazioni spartane pur sempre però pulite e accoglienti e che prediligono l'autenticità del viaggio ai comodi confort del viaggio turistico tradizionale. Pasti speciali (celiaci, vegetariani, allergie varie, ecc.) in aereo o a terra da segnalare solo ed esclusivamente via email all'agenzia contestualmente all'iscrizione al viaggio.
- Eventuale richiesta di posti in aereo speciali (posti xl e uscita di emergenza) sono soggetti normalmente a pagamento e vanno richiesti contestualmente all'iscrizione al viaggio (esclusivamente via mail).
- Le visite potrebbero essere invertite nella loro successione per motivi organizzativi senza alterare il contenuto del programma.
- Le quotazioni sono state calcolate in base ai costi attuali considerato il periodo di effettuazione del viaggio, eventuali aumenti tariffari aerei, del costo carburante o nel cambio valutario comporteranno un adeguamento della quota.
- Cambio applicato: €/USD 1 = 1,20
- Nessuna vaccinazione obbligatoria.
- **Documenti richiesti per l'espatrio:** Passaporto con validità residua superiore ai 6 mesi dal momento dell'arrivo nel Paese. Visto turistico di ingresso 2 fototessere recenti, modulo consolare obbligatoriamente compilato in originale che vi verrà consegnato all'atto della prenotazione.



Informazioni importanti per il vostro viaggio

Una importante considerazione generale da fare è che il viaggiatore che si avvicina alla Mongolia non è il turista tradizionale. Il paese richiede molta flessibilità e spirito di adattamento e possibili imprevisti quali guasti ai mezzi (data la situazione delle strade da percorrere) e i cambiamenti atmosferici improvvisi (che in casi eccezionali possono portare a modificare l'itinerario o a dover formare una colonna di più vetture). In Mongolia non esitate mai a chiedere e a segnalare le vostre necessità dal momento che c'è una grandissima disponibilità nei confronti dell'ospite anche se non sempre con standard e mentalità europei. La guida che vi accompagnerà cercherà di fare il possibile per farvi sentire sempre a vostro agio!!!

La salute: La Mongolia è in generale un paese sicuro dal punto di vista sanitario, quindi non è richiesta alcuna vaccinazione. Per quanto riguarda i farmaci, dai più comuni a quelli più specifici, si consiglia ovviamente di portarli da casa.

L'altitudine: Durante il nostro viaggio ci troveremo anche a viaggiare in altitudine ma non oltre i 1900/2000 metri.

La cucina: La cucina mongola è semplice e per noi italiani soprattutto molto monotona. L'elemento fondamentale è la carne (montone, pollo, a volte manzo) che si cucina da sola o come ripieno di tipici ravioli bolliti al vapore. Diffuse anche le zuppe a base di carne o verdure (patate, carote, cipolle) e il riso.

I pernottamenti fuori dalla capitale: Il pernottamento fuori dai centri urbani è sempre previsto in campi gher. La gher è l'abitazione tipica dei nomadi della steppa mongola; somiglia più a una vera propria abitazione che a una tenda perché ha una struttura circolare di legno con pareti rivestite di feltro e pavimento di stole o tappeti. Si sta comodamente in piedi e nel nostro caso saranno a due letti oppure ad un letto singolo. Sono generalmente molto pulite e permettono di assaporare fino in fondo la cultura dei nomadi. In ogni campo c'è una gher adibita a ristorante per tutti gli ospiti del campo e i servizi (docce e toilette) sono in comune in un edificio centrale del campo.

Non sempre troverete l'acqua calda. Di conseguenza il pernottamento in gher richiede assolutamente spirito di adattamento (consigliamo di portare con voi sacco lenzuolo e asciugamani) - Dal momento che nelle gher viene fornito un thermos con acqua calda potete portare con voi bustine di tè e caffè e zollette di zucchero. In alcuni campi è pure disponibile il servizio lavanderia. Le gher dispongono di corrente elettrica (220 v, 50hz) per la ricarica delle batterie con presa di tipo europeo (a 2 poli senza terra). Non sono quindi necessari adattatori. Nelle gher spesso viene accesa la stufa e quindi non si deve chiudere a chiave la porta dall'interno per consentire al personale del campo di poter entrare ad alimentare il fuoco durante la notte.

Mezzi di trasporto: Fuoristrada Mitsubishi Delika confortevole e dotato di aria condizionata. Poiché viaggerete in auto anche 8 ore al giorno dovete essere in buone condizioni fisiche.

Clima e abbigliamento: In Mongolia anche d'estate l'escursione termica tra giorno e notte è notevole e sono possibili repentini cambiamenti atmosferici. Vi consigliamo quindi una copertura a strati che permetta di passare dall'abbigliamento estivo a quello invernale (giacca a vento, sciarpa, cappello, guanti).

Comunicazione e telefoni: Nella capitale e in alcune aree urbane del paese i cellulari GSM abilitati al roaming internazionale possono effettuare e ricevere chiamate e sms. Il prefisso dall'Italia per chiamare la Mongolia è 00976 a cui bisogna aggiungere 11 per Ulan Bator. Nei centri urbani è spesso possibile chiamare anche dai telefoni pubblici e la copertura delle reti mobili è buona. Fuori dai centri urbani la rete mobile è disponibile solo di tanto in tanto.

La differenza di fuso orario: Ora solare è 7 ore avanti rispetto all'Italia che diventano solo di 6 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

Per concludere, cosa mettere in valigia: occhiali da sole, crema solare, k-way, torcia, scarpe comode e scarpe da ginnastica, sciarpa, cappello, spray antizanzare, sacco lenzuolo, asciugamani-accappatoio in microfibra, felpa di pile, zainetto da viaggio.