

Soggiorno Verde in Lombardia

BORMIO

CON ESCURSIONI A LIVIGNO E A SANTA CATERINA VALFURVA

Dal 19.08 al 26.08.2018 (8 giorni - 7 notti)

**PULLMAN GRAN TURISMO - HOTEL 3 STELLE
TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA - BEVANDE AI PASTI
ESCURSIONE A LIVIGNO E A SANTA CATERINA VALFURVA
ACCOMPAGNATORE**



Nel limite settentrionale della Valtellina, ai piedi dello Stelvio, giace la vallata di Bormio. Antica cittadina per secoli contesa, offre ancor oggi il fascino di un centro storico ricco di vicoli angusti, piazze, alte torri e palazzi dalle facciate ornate da graffiti e antichi affreschi. Il clima di Bormio mite e temperato, ha reso questa stazione climatica meritatamente apprezzata da secoli, come l'hanno resa illustre le sue salutari acque termali fino dai tempi dei Romani.

1° GIORNO - Ritrovo dei partecipanti lungo la Riviera, sistemazione in bus gran turismo e partenza per la **Lombardia**. Pranzo libero lungo il percorso. Nel pomeriggio arrivo in **Valtellina** a **Bormio**, sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

DAL 2° AL 7° GIORNO - Pensione completa in hotel. Giornate dedicate al relax e passeggiate. Durante il soggiorno saranno effettuate due escursioni in bus a **Livigno** e **Santa Caterina Valfurva**.

8° GIORNO - Prima colazione e pranzo in Hotel. Inizio quindi del viaggio di ritorno alla volta della Riviera Ligure. Arrivo previsto in serata. Cena libera.

Quota individuale di partecipazione € 740

Minimo 25 partecipanti - Supplemento camera singola € 140

In caso di mancato raggiungimento del minimo partecipanti previsto il prezzo bus sarà leggermente adeguato

La quota include: Viaggio in bus gran turismo dalla Riviera - Sistemazione in Hotel 3 stelle a Bormio in camere con tutti i comfort - Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo - Brindisi di benvenuto - Cena tipica - Le bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 minerale) - Due escursioni di mezza giornata a Livigno e a Santa Caterina Valfurva - Utilizzo delle attrezzature, centro benessere, idromassaggio, corpo e lama cervicale, bagno turco, sauna, docce aromatiche - Piano bar con musica dal vivo - Accompagnatore al raggiungimento di 25 partecipanti - Organizzazione tecnica Etlim Travel

La quota non include: Quota iscrizione obbligatoria comprensiva dell'assicurazione medica € 15 a persona - Eventuale tassa di soggiorno da pagare in Hotel. I pasti non indicati come inclusi - Le mance - Gli extra personali in genere - Le escursioni non indicate come incluse - Eventuali ingressi - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota include" - Assicurazione annullamento viaggio facoltativa € 45 in camera doppia, € 55 in singola a persona (da richiedersi contestualmente alla prenotazione).

Benessere alla Terme - Le acque di Bormio per la loro composizione chimica abbastanza uniforme e per la loro radioattività appartengono al gruppo delle acque termali solfato alcaline -terrose minerali radioattive, e sono dotate di moltissime indicazioni terapeutiche. In particolare si hanno benefici effetti nelle cure delle malattie respiratorie, in quelle di tipo reumatico e uricemico, in alcune malattie della pelle. Ma chi oggi frequenta le Terme di Bormio non deve dimenticare che esse sono anche un fatto storico e culturale di grande importanza. I Bagni Vecchi risalgono infatti all'alto medioevo e la chiesetta di San Martino è lì ancor oggi a dimostrarlo. La "Grotta Sudatoria" costituisce un esempio unico nell'arco alpino e propone un ambiente singolare di sauna terapeutica. I "Bagni Romani", affascinante testimonianza della struttura termale (II sec. d.C.), costituiscono un luogo inconsueto e sorprendente. Presso Bormio Terme è possibile effettuare sia cure convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale (lo stabilimento è classificato al 1° livello superiore dal Ministero della Sanità) sia cure a pagamento.

